

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/04/16(火)	19:30	学芸大学	春の土用の陰ヨガSP
2024/04/17(水)	10:00	アネックス堺東	初めてのアドバンス
2024/04/17(水)	13:00	ブレ葉ウォーク浜北	元自衛官が教える SAKI'S ブートキャンプ
2024/04/18(木)	9:00	くりえいと宗像	内臓と足の疲れをとるデトックスプログラム～アロマオイル作りとマッサージ～
2024/04/18(木)	10:00	勝川	ハトのポーズ攻略！ 1 DAYリトリート
2024/04/18(木)	18:00	イオンタウン磐田	ポディースキャンヨガ
2024/04/18(木)	18:30	茅ヶ崎	アールヴェーダで自分を見つける3時間
2024/04/18(木)	9:00	イオン高知旭町	お寺ヨガ in 要法寺 陰×陽×ヨガ×カレー
2024/04/19(金)	9:00	春日部	ヨガ好きの為のヨガ塾「アーサナ実践編」
2024/04/19(金)	9:00	松井山手	【6名限定】基盤を固めるポーズ練習会
2024/04/19(金)	9:30	トナリ大和高田	骨格を知るWS
2024/04/19(金)	9:30	ミソラタウン掛川	太陽礼拝
2024/04/19(金)	10:30	モラージュ佐賀	心身を癒す陰ヨガ～本質から生きること～
2024/04/19(金)	18:00	市ヶ谷	まこも蒸し×カラダほぐしヨガ
2024/04/19(金)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2024/04/20(土)	11:00	練馬	ほかほかパークヨガ
2024/04/20(土)	18:30	八王子	虎の巻 秘密の5つの法則
2024/04/20(土)	18:30	八王子	虎の巻 特別講座 秘密の5つの法則
2024/04/20(土)	18:30	中央林間	アロマバーム作りと足ツボ&ヨガ
2024/04/20(土)	19:30	イオン貝塚	「静×動 非日常を味わう幸せな3時間」
2024/04/21(日)	10:00	福岡伊都	大自然を感じよう！大人の遠足
2024/04/21(日)	13:00	なんば	FSBの動きを理解して動く4時間
2024/04/21(日)	18:40	銀座グラッセ	3時間 バレエトレーニング
2024/04/25(木)	10:00	豊田元町	癒しのアールヴェーダ
2024/04/25(木)	12:30	吉祥寺	多好感溢れる？垢抜けツヤ肌小顔ケアWS
2024/04/26(金)	9:00	アクロスモール春日	ヨガ哲学を学ぶ
2024/04/26(金)	9:00	イオンモール桑名	オープンマインドヨガ
2024/04/26(金)	9:00	練馬	4時間後屈アーサナ練習会
2024/04/26(金)	18:00	たまプラーザ	サトウと深める『ハトのポーズ』
2024/04/26(金)	18:00	イオンモール三光	ヨガベーシックを極める！！2
2024/04/27(土)	10:00	湘南台	身体を整えるワーク
2024/04/28(日)	9:00	天王寺	もっと楽しくなるジョイフルヨガ
2024/04/28(日)	13:00	京都四条烏丸	パワーヨガ徹底解説リトリート？2～太陽礼拝&ハワイアンmusic yoga～
2024/04/28(日)	17:30	大宮ラクーナ	極？dukkung 1dayリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/04/28(日)	19:00	三軒茶屋	漆畑・横田コラボクリスタルWS
2024/04/29(月)	19:00	市ヶ谷	burning night yoga & excer
2024/04/30(火)	13:00	Bivi藤枝	美姿勢を手に入れるためのボディメイク
2024/04/30(火)	13:00	YUKALA小山	なつみとさとみのセルフラブ講座～心と体を軽やかにする1dayリトリート～
2024/04/30(火)	17:00	浦安	Wheel Practice
2024/04/30(火)	19:00	YUKALA小山	なつみとさとみのセルフラブ講座～心と体を軽やかにする1dayリトリート～
2024/05/01(水)	10:00	北大路	【¥9000】3時間！二の腕 徹底解説！15人限定
2024/05/02(木)	15:00	茅ヶ崎	ちょっと早めの大人の夏休み～Tシャツ染め×ビーチヨガ×花火～
2024/05/02(木)	18:00	長原	【6名限定】ヨガフローアドバンス解説塾～アームバランス編～
2024/05/03(金)	10:00	御殿場	自分を旅する 1dayリトリート
2024/05/03(金)	10:00	北千住	簡単な動きだけで！？くびれを作る3時間
2024/05/03(金)	10:00	門前仲町	私と向き合うヨガ～基礎を丁寧に楽しく学ぶ集中講座～
2024/05/03(金)	14:00	中央林間	大好評のためアンコール開催！背筋を伸ばすを習得する！
2024/05/04(土)	19:00	茨木	美姿勢ボディメイク～よりパーソナルな3時間を～
2024/05/10(金)	8:00	市ヶ谷	～WS限定～Reborn!体幹バランスヨガ×ボディバランスヨガ
2024/05/10(金)	9:00	楽市街道くるめ	おさんぽヨガ
2024/05/10(金)	10:00	船橋	BEACH YOGA
2024/05/10(金)	13:30	春日部	ヨガ好きの為のヨガ塾「アーサナ実践編」
2024/05/10(金)	19:00	市ヶ谷	～WS限定～Reborn!ボディデザインヨガ×デトックスヨガ
2024/05/11(土)	10:30	イオン札幌元町	春のわくわく？ピクニックリトリート
2024/05/12(日)	8:00	モラージュ佐賀	お清めヨガ
2024/05/12(日)	9:30	調布南口	朝活！自然を切り取る お絵描き&パークヨガ?代々木公園
2024/05/12(日)	10:00	栄	心と股関節のデトックス～足どりを軽くする春のリトリート～
2024/05/17(金)	10:30	イオンモール津南	海ヨガ 五感を研ぎ澄ます海礼拝
2024/05/18(土)	10:00	十三	寺ヨガ 日帰りお寺ヨガ体験～自分と向かう癒しの体験～
2024/05/18(土)	14:00	大阪上本町	分かるから変わる！ビギナー編☆オールレベル
2024/05/18(土)	15:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/19(日)	11:30	松井山手	青空教室～乾杯の数だけ幸せになる～
2024/05/19(日)	13:00	川西能勢口駅前	お寺で丁寧に体を使うヨガ
2024/05/21(火)	10:30	フルルガーデン八千代	ピラティス (題名仮)
2024/05/21(火)	18:00	大森	草木染×YOGA～風情を感じる和ヨガリトリート～
2024/05/23(木)	9:30	六甲道	堀×松田 スペシャルコラボレッスン ～開脚を深めよう～
2024/05/24(金)	9:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/24(金)	11:00	府中	body makeup yoga ～夢の180度開脚へ～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/05/24(金)	13:00	ランチ仙台	自分に合ったパワーヨガの不可得方を探そう!
2024/05/24(金)	19:00	本郷三丁目	Advance Practice 理解と実践
2024/05/30(木)	12:30	吉祥寺	多好感溢れる?ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS
2024/05/31(金)	10:00	自由が丘学園通り	肩甲骨のポテンシャルspecial

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください