

神秘的な時間。

煩惱リセット108回太陽礼拝

年末限定ヨガイベント



料金

108回&90分レッスンプラン 24,000円

108回または90分レッスンプラン 15,000円

オプション

ご祈禱体験 10,000円

レッスン追加 9,000円

嬉しい特典

イベント限定ランチ付き
神田明神御朱印付き
神田明神お土産付き

ご予約は
こちら



LAVA
HOT YOGA STUDIO

キャンセルポリシー
7日前～4日前 30%
3日前～2日前 50%
前日当日キャンセル100%

お問い合わせ
✉ LAVA運営本部
event_retreat@lava-intl.co.jp



Schedule

9:30～11:00 108回太陽礼拝～真我への道2024～強度3.5 担当：菅原、窪田

11:30～13:00 カラダ巡るリセットヨガ～股関節と肩の可能性を広げよう～強度3 担当：窪田、山口

13:00～14:00 ランチ・休憩

14:00～15:30 私と繋がる～グラウディング陰陽ヨガ～強度2.5 担当：海野、菅原

16:00～17:30 108回太陽礼拝～魂の浄化と心身の成長～強度3.5 担当：山口、海野



煩惱リセット108回太陽礼拝

トップインストラクターの中でも人気の高い
選ばれた4人のインストラクターが担当します。

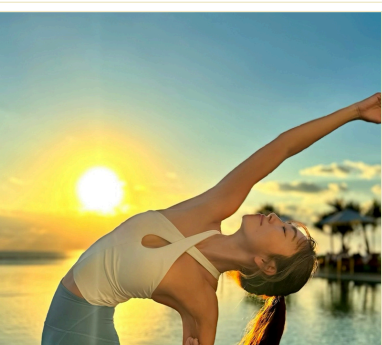
2024

12.30

mon

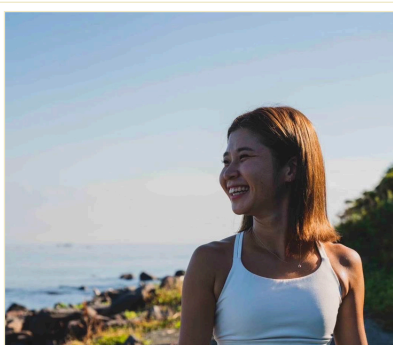
9:00～

OPEN



山口理奈

「ヨガを通して陰陽の調和
がとれた心地よい人生を。」
をテーマに、お客様のサポ
ートに日々精進している。



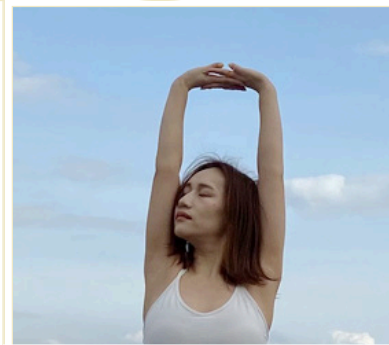
窪田真帆

周りに元気を与える明るい人
柄で人気を集め、心身ともに
変化を起こす満足度の高いレ
ッスンに定評がある。



菅原侘美

【人が本来持つ"個の美し
さ"を引き出して人生をより
自由に愉しむ】をテーマに、
全国的に活動をしている。



海野麻雪

適格な言葉選びと雰囲気づく
りによる、柔らかさと強さが
融合したレッスンは多くの支
持と人気を集めている。

Schedule

- 9:30～11:00 108回太陽礼拝～真我への道2024～強度3.5 担当：菅原、窪田
11:30～13:00 カラダ巡るリセットヨガ～股関節と肩の可能性を広げよう～強度3 担当：窪田、山口
13:00～14:00 ランチ・休憩
14:00～15:30 私と繋がる～グラウディング陰陽ヨガ～強度2.5 担当：海野、菅原
16:00～17:30 108回太陽礼拝～魂の浄化と心身の成長～強度3.5 担当：山口、海野



山口理奈Instagram



菅原侘美Instagram



窪田真帆Instagram



海野麻雪Instagram

料金

108回&90分レッスンプラン 24000円
1レッスンプラン 15000円
追加レッスン 9000円
ご祈禱体験 10000円

ご予約受付中！お申込は左記の



QRコードから

お問い合わせはメールにて

event_retreat@lava-intl.co.jp

Access

神田明神文化交流館 EDOCCO

〒101-0021

東京都千代田区外神田2丁目16-2