

特別レッスン

# 【常温】 ハリUP!美胸作りヨガ

レッスン内容

60分  2. 5

バスト周りの筋肉を強化していくレッスンです。  
ほぐして鍛えることで、上向きのハリがある美胸  
作りを共に目指していきましょう。  
鎖骨周囲もスッキリ、肩も楽になっていくので  
上半身ほぐしたい方にもおすすめです。  
ほぼ座りポーズなので安心してレッスン受講し  
ていただけます。

こんな方におすすめ

- ・美胸作りに興味がある方
- ・バスト周りに衰えを感じてきた方
- ・マッサージが好きな方

担当者

はれやま  
晴山

さや  
沙耶



 @saya.hareyama.lava

日 時

9月5日(金)  
9:00~10:00

料 金

全会員様:無料  
非マンスリー様:一回券料金