

# 2026年1月25日(日) Bスタジオ ホットヨガ提供終了

# 2026年2月1日(日) ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVAときわ台店は、2026年1月25日(日)をもちましてBスタジオで実施しているホットヨガのレッスン提供を終了いたします。

これに伴い、2026年2月1日(日)より、新サービスとしてLAVAオリジナル「ホットマシンピラティス」を導入いたします。ホットマシンピラティスは、ホットヨガと同じ高温多湿のスタジオ環境で行うマシンピラティスです。発汗効果を感じながら、効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので、ぜひご期待ください。

※汗により滑りやすくなる場合がございますので、ご受講には安全のためラグのご利用が必須となります。

- Bスタジオのホットヨガ終了日：**2026年1月25日(日)**
- ホットマシンピラティス導入日：**2026年2月1日(日)**

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、  
引き続きLAVAときわ台店のご利用をよろしくお願ひいたします。

2025年12月1日(月)

ホットヨガスタジオLAVA運営本部

期間：2025年12月1日(月)～2026年1月31日(土)