
LAVA高田馬場店

2026年10月1日(木)

ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVA高田馬場店は、2026年10月1日(木)より、新サービスとしてLAVAオリジナル「ホットマシンピラティス」を導入いたします。ピラティス専用マシンリフォーマーを使用し、インストラクターがお客様一人ひとりに合わせてサポートするパーソナル感覚のレッスンを提供しています。効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので是非ご期待ください。

※汗により滑りやすくなる場合がございますので、ご受講には安全のためラグのご利用が必須となります。

- ホットマシンピラティス導入日：**2026年10月1日(木)**
- 3F・Aスタジオ：ホットヨガレッスン ※受付は3Fにございます。
- 9F・Bスタジオ：ホットマシンピラティスレッスン

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、引き続きLAVA高田馬場店のご利用をよろしくお願いいたします。

2026年7月31日(金)
ホットヨガスタジオLAVA 運営本部