

【日程変更のお知らせ】

10月26日(日)Bスタジオ スクリーンヨガ提供終了・ 11月1日(土)ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVA大阪上本町店は、Bスタジオで提供しているホットヨガのレッスン終了日を当初予定していた2025年9月24日(水)から、2025年10月26日(日)へ変更させていただくこととなりました。

Bスタジオのホットヨガ提供終了に伴い、新サービスとしてLAVAオリジナル「ホットマシンピラティス」を2025年11月1日(土)より導入いたします。ホットマシンピラティスは、ホットヨガと同じ高温多湿のスタジオ環境で行うマシンピラティスです。発汗効果を感じながら、効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので、ぜひご期待ください。

※汗により滑りやすくなる場合がございますので、ご受講には安全のためラグのご利用が必須となります。

■Bスタジオのスクリーンヨガ終了日：**2025年10月26日(日)**

■ホットマシンピラティス導入日：**2025年11月1日(土)**

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、引き続きLAVA大阪上本町店のご利用をよろしくお願いいたします。

2025年8月20日(水)

ホットヨガスタジオLAVA運営本部