
LAVAみずほ台店

2025年10月1日(水)

ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVAみずほ台店は、新サービスとして「ホットマシンピラティス」を導入いたします。ピラティス専用マシンリフォーマーを使用し、インストラクターがお客様一人ひとりに合わせてサポートするパーソナル感覚のレッスンを提供しています。効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので是非ご期待ください。なお、「ホットマシンピラティス」は汗により滑りやすくなるため、ラグのご使用をおすすめしております。

■ホットマシンピラティス導入日：2025年10月1日(水)

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、引き続きLAVAみずほ台店のご利用をよろしくお願いいたします。

2025年8月1日(金)
ホットヨガスタジオLAVA 運営本部