

必ず上手くなる

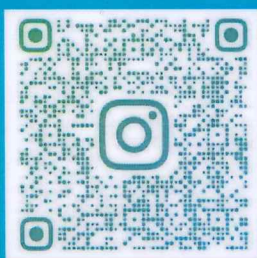
安全で快適なフォーム練習会



まっり



- ✓立ち方からちゃんとしたい
- ✓これで良いのか?! 太陽礼拝
- ✓ダウンドッグ気持ち良くない、苦しい
- ✓後屈で腰が痛くなる
- ✓股関節が硬くて前屈やあぐらが苦手
- ✓バランスポーズが苦手
- ✓チャイルドポーズおしりとカカトをくっつけたい
- ✓難しいポーズが出来るようになりたい
- ✓背中で手を繋ぐバインドを攻略したい
- ✓限界のない可能性の扉を開きたい
- ✓上記以外なんでも!



日時 / 7.18(金) 18:30~21:30 LAVA河辺店

講師 / 張由花 (チャン・ユファ こう見えてシャイ)

料金 / 10,000円

持ち物 / ウェア・マット・タオル・お水・スマホ(復習用に撮影可)

お申込・ご質問 / 張由花 Instagram DMよりお申込