LAVA針中野店
2027年1月4日（月）
ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVA針中野店は、新サービスとして「ホットマシンピラティス」を導入いたします。

ピラティス専用マシンリフォーマーを使用し、インストラクターがお客様一人ひとりに合わせてサポートするパーソナル感覚のレッスンを提供しています。効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので是非ご期待ください。

※汗により滑りやすくなる場合がございますので、ご受講には安全のためラグのご利用が必須となります。

■ ホットマシンピラティス導入日：2027年1月4日（月）

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、

引き続きLAVA針中野店のご利用をよろしくお願いいたします。

2026年11月1日（日）

ホットヨガスタジオLAVA運営本部