

# LAVA青森浜田店

## 2026年10月1日(木)

### マシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVA青森浜田店は、新サービスとしてマシンピラティススタジオRintosull(リントスル)がレッスン提供するマシンピラティスを導入いたします。導入時期は2026年10月1日(木)を予定しております。ピラティス専用マシンリフォーマーを使用し、インストラクターがお客様一人ひとりに合わせてサポートするパーソナル感覚のレッスンを提供しています。効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので是非ご期待ください。



#### ■マシンピラティス導入日: 2026年10月1日(木)

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、引き続きLAVA青森浜田店のご利用をよろしく願いいたします。

2026年7月8日(水)  
ホットヨガスタジオLAVA運営本部