

ホットヨガをもっと楽しむ

LAVA Life

VOL. 3
Winter. 2011

特集 / 冬太り・正月太りもこれで解決♪

今度こそ、失敗しないための “タイプ別” LAVA式ダイエット



LAVA Life とは…?

もっとホットヨガを好きになっていただきたい、
もっと LAVA に楽しんで通っていただきたい、
そんな想いを込めてつくった公式ニュースレターです。

